

腸活セミナー

健康づくりのポイント
—「腸活」の本質を知ろう—

参加
無料

開催
日時

2026年

7月15日(水)

1回目 14:00~15:00

2回目 16:00~17:00

※1回目、2回目ともに同一内容となります。

講師



藤田医科大学 医学部
医科プレ・プロバイオティクス
共同研究講座 教授

栃尾 巧 先生

会場

イオンモール
Nagoya Noritake Garden

3F イオンホール 〒451-0051
愛知県名古屋市区則武新町3丁目1-17



セミナー
概要

よく耳にする「腸活」のリアル、教えます！

なんとなく良さそうだけど、実はよく知らないその驚きのメリットとは？
腸活研究のプロがわかりやすく紐解く、腸から体と心が喜ぶ時間です。

申込不要 開催時間に直接会場へお越しください。

主催:ナゴヤガーデンクリニック