

事前申込制

オンライン
クリニック窓口にて
受け付けています。

NGC 文化倶楽部

第2期生
募集

医療法人五一六五 ナゴヤガーデンクリニックが主催する

大人の音楽サークル

こころ も からだ も 健康に

開催日程 **全6回** (隔週金曜日)

9/29

10/13

10/27

11/10

11/24

12/8

15:00~16:30 (初回は機器の設定とオリエンテーション)

会場 イオンモール Nagoya Noritake Garden
3F イオンホール

定員 最大10名 (定員になり次第締め切ります)

参加条件 音楽経験は問いません。どなたでも参加いただけます。
最低2回連続で参加できる方 (途中参加も可能です)
サークル期間中にスマートウォッチを着用できる方
スマホをお持ちの方 (お持ちでない場合は、毎週 NGC に来れる方)

参加
無料

参加特典

- ・参加期間中はスマートウォッチ (Fitbit sense 2) の無償貸出
- ・人間ドック・健診の割引等の優遇
- ・イオンモール主催イベントへの招待演奏
- ・研究論文への名前掲載 (ご希望の方のみ)

※特典は随時追加されます。

プログラム

全6回を通して、参加者全員で音楽を楽しみながら楽曲を演奏するプログラムです。期間終了後は、イオンモール Nagoya Noritake Garden 主催のイベント (12月~1月ごろ開催予定) にて発表会を行います。また、ご希望された方には、大学等の研究機関と連携した研究プロジェクトへも参加いただきます。

使用する楽器 (好きな楽器を選んでいただけます)

電子ピアノ、トーンチャイム、ウクレレ、ギター、ピアノカなど
※楽器をお持ちの方は、ご持参ください。

サークル指導

名古屋音楽大学音楽学部 音楽療法コースの学生
※指導教員：猪狩裕史 准教授 (名古屋音楽大学音楽学部 音楽療法コース)

問い合わせ・申し込み先

医療法人五一六五ナゴヤガーデンクリニック
イオンモール Nagoya Noritake Garden 3F
電話：052-564-5188
ホームページ：<https://garden-cl.jp/>



パソコン・スマホはこちら

NGC

NAGOYA・GARDEN・CLINIC

主催：医療法人五一六五 ナゴヤガーデンクリニック 共催：NU-Med ライフケアシステムズ株式会社

協力：東海国立大学機構 健康医療ライフデザイン統合研究教育拠点 / 名古屋大学医学部附属病院先端医療開発部 / 名古屋音楽大学 / 島村楽器名古屋則武新町店 / イオンモール Nagoya Noritake Garden

NGC 文化倶楽部 大人の音楽サークル申込書

(第2期生)

医療法人五一六五 ナゴヤガーデンクリニックでは、“こころ”と“からだ”が健康な状態である Well-Being に関する取り組みとして、NGC 文化倶楽部 大人の音楽サークルを主催します。全6回のサークル活動を通して、参加者全員で音楽を楽しみながら、楽器を演奏します。期間終了後は、イオンモール Nagoya Noritake Garden が主催するイベントにて発表会を開催いたします。



PC・スマホはこちら

ふりがな			性別
お名前			☐ 男性 ☐ 女性
住所	〒 _____		
生年月日	年	月	日 (西暦でご記入ください)
電話	—	—	
FAX	—	—	
Eメール	@		
ご希望の連絡手段	☐ 電話 ☐ E-mail		

<個人情報の取り扱いに関する事項>

NGC 文化倶楽部は、皆様の“こころ”と“からだ”が共に健康になるための取り組みです。大人の音楽サークルでは、“こころ”の健康では、LINE での定期的なアンケートへの回答、“からだ”の健康ではスマートウォッチ (Fitbit Sense 2) を用いた生体反応の記録 (心拍、エクササイズ情報、心拍変動、睡眠情報 (呼吸数、血中酸素ウェルネス、体温)) を併せてお願いしております。記録された情報は、健康診断や外来受診時に活用いただけます。また、将来には大学病院などとの研究へのご協力もお願いいたしますが、その際はあらためて同意の確認をいたします。それ以外で収集した個人情報は使用いたしません。また、NGC 文化倶楽部はいつでも中断することができます。

☐上記説明を理解しました。

☐将来の研究に参加します。

年 月 日

お名前 _____